

Ersterwerb / . Wiederholung (Ersterwerb Reg.Nr.: )

**Personalien des Bewerbers**

Vorname Name: \_\_\_\_\_  
 Geboren am: \_\_\_\_\_  
 Straße, Nr., PLZ, Wohnort: \_\_\_\_\_  
 Eintritt in die DLRG am: \_\_\_\_\_ in: \_\_\_\_\_

**Erklärung des Bewerbers und bei Minderjährigen zusätzlich des gesetzlichen Vertreters**

Ich erkenne die Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen für das DRSA Gold an.

Ort, Datum, Unterschrift des Bewerbers

Bei Minderjährigen:

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter das DRSA Gold erwirbt.

Ort, Datum, Unterschrift des gesetzl. Vertreters

**Ausfertigungsstelle:**

Eingetragen am: \_\_\_\_\_ Reg.Nr.: \_\_\_\_\_

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ hat vom: \_\_\_\_\_ bis: \_\_\_\_\_  
 am DLRG Lehrgang in \_\_\_\_\_ regelmäßig teilgenommen.

| <b>Prüfungsleistungen</b>  | <b>Erfüllt am</b> | <b>Ausbilder</b> |
|--|-------------------|------------------|
| theoretische Prüfung (bundeseinheitlicher Fragebogen)  |                   |                  |
| Erste Hilfe (nach den Vorgaben der BAGEH)  |                   |                  |
| 300 m Flossenschwimmen in höchstens 6 Minuten, davon 250 m in Bauch- oder Seitenlage und 50 m Schleppen, zu schleppender Partner in Kleidung (Kopf- oder Achselschleppgriff)   |                   |                  |
| 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 9 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden  |                   |                  |
| 50 m Transportschwimmen, beide Partner in Kleidung: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten   |                   |                  |
| 100 m Schwimmen in höchstens 1:40 Minuten  |                   |                  |
| 30 m Streckentauchen, dabei von 10 kleinen Ringen oder Tellern, die auf einer Strecke von 20 m in einer höchstens 2 m breiten Gasse verteilt sind, mindestens 8 Stück aufsammeln   |                   |                  |
| dreimal Tieftauchen in Kleidung innerhalb von 3 Minuten; das erste Mal mit einem Kopfsprung, anschließend je einmal kopf- und fußwärts von der Wasseroberfläche mit gleichzeitigem Herausheben von jeweils zwei 5 kg Tauchringen oder gleichartigen Gegenständen, die etwa 3 m voneinander entfernt liegen (Wassertiefe zwischen 3 und 5 m)  |                   |                  |
| Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus Halsumklammerung von hinten und Halswürgegriff von hinten   |                   |                  |
| kombinierte Übung (beide Partner in Kleidung), die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: Sprung kopfwärts ins Wasser, 25 m Schwimmen in höchstens 30 Sekunden, Abtauchen auf 3 bis 5 m Tiefe und Herausheben eines 5 kg Tauchrings oder gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen, Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff, 25 m Schleppen in höchstens 60 Sekunden mit einem Fesselschleppgriff, Sichern und Anlandbringen des Geretteten, 3 Minuten Durchführen der Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) |                   |                  |
| Handhabung von Rettungsgeräten: Retten mit dem „Rettungsball mit Leine“ oder anderer zum Werfen geeigneter Rettungsgeräte: Zielwerfen in einen Sektor mit 3 m Öffnung in 12 m Entfernung: 6 Würfe innerhalb von 5 Minuten, davon 4 Treffer und Retten mit einem anderen Rettungsgerät  |                   |                  |
| Handhabung gebräuchlicher Hilfsmittel zur Wiederbelebung   |                   |                  |

Ich bestätige, dass die Prüfungsleistungen nach den Vorgaben der Prüfungsordnung Schwimmen/Rettungsschwimmen der DLRG erfüllt wurden.

Name und Nummer des Ausbilders

Ort, Datum, Unterschrift Ausbilder